

2学期のスタート

校長 西川芳夫

いよいよ2学期がスタートしました。朝夕は幾分しのぎやすくなりましたが、日中はまだまだ残暑が続きます。休み中も、生徒たちは学習会、部活動、体育祭の準備(3年生)、職場体験(2年生)、命の学習(1年生)などで、元気な姿を見せてくれました。それぞれの活動を通して、大きな成長があったことと思います。おかげさまで、すべての生徒が事故や病気もなく、健康に夏休みを過ごしてくれました。保護者の皆様には、暑い中、早朝から奉仕作業に御協力いただき、ありがとうございました。

さて、本日は2学期のスタートです。集会で、この夏の大会やコンクール等における二中生の活躍、夏休み中の各学年の活動について紹介しました。そして、多くの成果を2学期の活動につないでいこうと、次の点について話しました。

1 体育祭を成功させる

生徒たちは夏休みから準備を進めています。二中のすばらしい伝統を守るとともに、君達らしいアイデアとエネルギーで、さらに伝統を発展させてほしいこと。体育祭を通して、一層、二中を誇りに感じていこうと話しました。

2 学習に全力を尽くす

3年生は進路を決定する大切なとき。2年生は3年間の中で、最も学習内容が多く、内容が深いとき。1年生は、いよいよ中学校での学習が本番を迎えます。各学年とも、テストが定期的実施されます。テスト一つひとつを励みに、授業に集中し、計画的に家庭学習を進め、力をつけていくことを話しました。

3 各学年に対して、それぞれに力を入れるべき点について話しました。

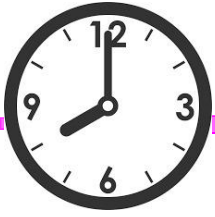


7月は地区大会や県大会、コンクール等で、多くの部活動の応援に回る事ができ、二中生の活躍を間近に見ることができました。生徒たちが活躍する中で忘れてはならないことがあります。

それは、選手を支え、「縁の下の力持ち」の役割をしてくれた生徒の姿です。自分はプレーしなくとも、一生懸命、声をかけながら応援したり、チームのために抱えきれないほどの道具を運んだりする生徒を、それぞれの部で見かけました。

長い人生、人は自分自身が活躍できる時と、人の活躍を一生懸命支えなければならない時とがあります。また、人にはそれぞれに持ち味があり、ある分野では自分自身が活躍し、ある分野では人を支えなければならない時があります。決して日の当たる時ばかりではなく、ある意味、日の目を見ない苦しい時が続くかもしれません。そんな時、人を支えてきた経験や苦労は、「逆境に打ち勝つ強さ」となります。学校生活でも、部活動に限らず、お子様がそういう立場に立たなければならない時があります。ひょっとすると、そういう時の方が多いかもしれません。そんな時こそ、御家庭での温かい励ましを、どうぞよろしくお願いします。

夏休み明け、なかなか心身の健康がもどらない生徒がいると思います。学校では、すべての教員の目で、すべての生徒の様子を見守っていきます。御家庭におかれましても、お子様の変化をつかんでいただき、御心配なことがありましたら、どんなことでも学校まで御連絡ください。よろしく申し上げます。



勝負の2学期!!

自分に厳しく

9月の生活目標
時間を守ろう

9月の生活目標は『時間を守ろう』です。「遅刻をなくそう」「チャイム席を守ろう」「下校時刻を守ろう」など毎日の学校生活の中で、時間を意識して生活を過ごしています。

ところで、この「時間」ですが、2つの時間があると思います。それは、『自分の時間』と『みんなの時間』です。それぞれどのような時間かわかりますか？『自分の時間』とは、文字通り一人一人に与えられた時間です。アメリカでもイギリスでも日本でも、お年寄りでも赤ちゃんでも中学生でも先生でも、1日は24時間です。このみんなに等しく与えられている時間をどう使うかが問題なのです。ダラダラ過ごしていると何もできずにあっという間に終わりますが、集中すると勉強、仕事のはかどり、後の時間を有効に使えたと言う経験はありませんか？1日24時間をどう過ごしていくのかは、自分に任されているのです。自分で決めた時間を自分で守る、簡単なようで大変難しいことでもあります。「これくらいいいやろ」と思わずに、『自分の時間』に厳しくなってほしいと思います。

では『みんなの時間』とはどんな時間でしょう？これは、みんなが一緒に使う時間のことです。例えば、始業式ならば全校生徒457名の時間を預かり、使っていることになります。このように、学校は大勢の人が一緒に時間を使うところです。だから、授業の始まりが1分遅くなれば、みんなの時間を1分無駄にすることに、授業中注意されれば注意された時間だけ、無駄にすることになり、みんなの大切な時間を奪うことになります。

『自分の時間』を大切にするのはもちろんのこと、『みんなの時間』も無駄にしないよう、時間を守った生活ができるよう心がけてほしいです。
生徒指導主事 山下和彦

【始業式で…】

2学期のスタートにあたり、4つのことを話しました。それは「あいさつ」「そうじ」「集合・整列」「校歌」についてです。それぞれ当たり前のことですが、その「当たり前」が「当たり前」にできる」ように、2学期頑張りたいと思っています。

自分の行動を常に振り返り、自分は大丈夫…と自信を持って言えるようにしてほしいです。

保護者の皆様へ

夏休み中は大きな事故もなく、2学期を無事スタートすることができました。早速9/9には体育祭があります。学習、部活動、行事などを通して力を向上させる2学期にしてほしいと願っています。しかし、頑張った分、新たな悩みが増えてくる時期でもありますので、お子様の些細な変化を敏感に察知して、一人一人がより良い毎日を過ごせるよう、共に歩いていきたいと思っています。

ご家庭におかれましても、少しでも気になることがございましたら、早めにご連絡くださいますようお願いいたします。2学期もよろしくお願いいたします。

- ・毎月、お忙しい場合は、サインや一言でも結構です。
- ・保護者の声については次号で紹介させて頂くことがありますが、ご了承ください。

二中学校だより

多田ヶ嶺9月号 保護者の声 _____年 _____組 保護者氏名

保健コーナー

保健室担当 田邊 啓子

夏休みの生活リズムの乱れや、クーラーの効いた快適な生活環境からの急な変化で体調を崩し、疲れやだるさが体に残る生徒も出てくることが考えられます。健康な体を早く取り戻し、2学期をのりきることができるように、まずは熱中症対策をしっかりとしていきたいと思います。

体育祭へ向けた熱中症対策について



学校での熱中症対策

1. 朝の健康観察（朝食の摂取状況も含む）をしっかりと行います。
2. 生活習慣についての指導を行います。（早寝・早起き・朝ご飯）
3. 天候を考え、こまめに水分補給を行うように指導します。（水分はお茶）
4. 活動時は気温・湿度を教員が把握し、休憩のタイミング等を考えます。併せて健康観察もこまめに行います。
5. 活動時には帽子の着用を指導します。
6. 練習時は、日陰で休養ができるよう救護用テントを常設します。
7. 体育祭当日はテントごとにミストシャワー用の霧吹きを準備します。
8. タオルの使用や着替え等、生徒自身で暑さ予防を工夫するよう指導します。
9. 途中で具合が悪くなった場合は、すぐに申し出るように声かけをします。
10. 日頃の給食から、献立の工夫や変更、塩分を少し濃くする等で、生徒の食欲増進をはかります。また体育祭当日は、スポーツ飲料を配ります。

家庭へのお願い

1. 一番の予防は「早寝・早起き・朝ご飯」です。特に、朝ご飯はしっかりとらせてください。みそ汁等の汁物をとると熱中症予防に効果的です。
2. 登校前に健康観察を行い、体調が悪い場合は無理をさせないでください。また、気になることがあった場合は、必ず前もって学校（担任）に連絡してください。
3. 特に、体育祭練習期間中は、一つの水筒だけでは足りません。冷えたお茶を毎日多めに持たせてください。外へ持ち出すので、衛生面から一度沸騰させたお茶か市販のお茶を入れて下さい。
4. タオルと着替えを持たせて下さい。体操服が間に合わない場合は、白Tシャツでも結構です。（きちんと汗を拭かないと、汗がうまく蒸発できなくなり、熱が体内にこもってしまいます。着替えずに濡れた服を着たままでも同様です。

9月の身長・体重測定

- 7（木）1年生 1・2 限目
11（月）3年生 1・2・3 限目
13（水）2年生 3・4 限目

※お子様の歯や目の治療は終わりましたか？
まだの方は、お急ぎください。

PTA奉仕作業ありがとうございました。

猛暑の中の作業でしたが、それ以上の皆様の熱い心で、校舎内外の至る所が驚くほどきれいになりました。

お陰様で2学期を気持ちよく迎えられることに、心から感謝申し上げます。



新1年生から体操服が変わります！

現在の体操服は10数年経ち、生地の機能性やデザインに古さが感じられるようになりました。業者に聞くと、生地の機能（吸水・発汗・通気性・耐久性・重さ・肌触りなど）が今はかなり進化しているとのことでした。そこで一昨年度から検討を重ね、今回、新1年生に向けて体操服を新規モデルに変更する運びとなりました。

次年度から移行期として各学年とも柔軟な対応を考えています。新1年生については現行の体操服（いわゆるお下がり）でも結構です。また、新2, 3年生には買い換えの際に、新規モデルを購入してもらっても結構です。ご承知おき下さい。

体育大会の保護者用テントや今後の学校公開日に新規モデルを展示いたします。ご覧いただくとありがたいです。