

部活動について（春休み中 4/1～4/8）

1. 活動予定

午前（△） 8:00～12:00 午後（▽） 13:00～17:00 休み（×）を記入

	1(水) 1330～	2(木) am/pm	3(金) am/pm	4(土) am/pm	5(日)	6(月) am/pm	7(火)	8(水) 入学式
陸上	▽	△	△	△	休み	△	休み	休み
野球	▽	▽	▽	▽		▽		
サッカー	▽	▽	▽	△		△		
ソフトボール	▽	△	△	△		△		
男子バスケ	▽	△	▽	×		▽		
女子バスケ	▽	▽	△	△		△		
男子バレー	▽	▽	△	▽		▽		
女子バレー	▽	△	▽	△		△		
男子卓球	▽	▽	△	▽		△		
女子卓球	▽	△	▽	△		▽		
剣道	▽	△	△	×		△		
柔道	▽	▽	▽	×		△		
ブラスバンド	▽	△	△	△		△		
芸術	×	△	△	×		▽		

2. 留意事項

- ① 登校時を含む練習中以外はマスクをつける。（練習中も着用可）爪を切っておく。
- ② 活動前に家で検温して登校する。少しでも調子が悪い場合は、無理をせずに欠席する。
→37.5℃以上：参加不可 37～37.4℃：参加可（帰宅を促す場合あり） 37℃以下：参加可
- ③ 開始時に、健康観察を行う。
- ④ 長期間活動を自粛していたため、運動部はまず身体ならしをメインに行う。
- ⑤ 共有使用箇所の消毒をする。
- ⑥ 活動前後の手洗いうがいをを行い、手の消毒をする。（帰宅後もしてください）
- ⑦ アリーナや武道館、部室などは十分に換気し、着替え等の時間帯も分ける。
- ⑧ 吹奏楽部は、全体練習はせずにパート練習のみにする。
- ⑨ 生徒の荷物は、可能な限り離して置く。
- ⑩ 生徒同士が接近しすぎないようにする。（練習メニューの工夫）
- ⑪ 声出しなどはしない。
- ⑫ 校内の活動のみで、練習試合などは行わない。